

transition écologique

SOYONS LOCAVORES



Cuisiner alternatif

Les cuisiniers de la collectivité ont appris de nouvelles recettes.

Faire une mayonnaise sans œuf, une sardinade avec très peu de sardines ou un moelleux au chocolat sans farine... Autant d'astuces que les 20 cuisiniers de la Ville de Poitiers ont appris au cours de deux sessions de formation de quatre jours pendant les dernières vacances scolaires. Et contre toute attente, ils ont adoré, certifie le responsable de la restauration collective à la Ville de Poitiers.

« J'avais un peu peur, explique Sylvestre Nivet, car chacun de nos cuisiniers est titulaire d'un CAP et que durant leurs études, ils ont appris à cuisiner de façon traditionnelle, principalement autour de produits carnés qui ont un impact aussi bien sur la santé que sur le climat. »

Pois chiches et haricots

Ces formations dispensées par le Mouvement des cuisines nourricières, qui sortent de l'ordinaire, sont axées sur deux modules. « Nos agents ont pu avoir une formation à la cuisine alternative aux produits d'origine animale. Ainsi, on apprend à réaliser une "fayonnaise" à base de pois chiches ou de haricots, explique Sylvestre Nivet. Et puis, ils ont pu s'essayer à la cuisine évolutive qui propose des façons de cuisiner différentes. Par exemple, si l'on cuit à plus basse température, plus longtemps, on aura une viande plus tendre avec plus de volume. » Dans toutes les écoles de Poitiers, les menus sont préparés par une diététicienne qui intègre de plus en plus ces nouvelles techniques. Ainsi, la sardinade ne contient que 30 % de sardines pour 40 % de haricots, 10 % de beurre et de crème fraîche. Relevée d'une pointe de citron, les enfants en raffolent. Et les cuisiniers prennent un malin plaisir à concocter ces nouvelles recettes qui font davantage appel à leur imagination.

ENVIRONNEMENT

Adapter son jardin au réchauffement climatique



Face à la réalité accrue du dérèglement climatique, quelles solutions adopter pour un jardin résilient et durable ? Grâce à l'expertise végétale de plusieurs agents de la Ville, voici quelques pistes pratiques.

Optimiser l'eau disponible

Une bonne tartine de paillage au pied des plantes, soit 20 cm de paille ou 10 cm de gazon sec, c'est LA bonne option qui permet d'économiser près de 50 % d'eau. En bonus, le paillage limite la prolifération des adventices, favorise une bonne activité biologique du sol et crée une atmosphère sèche en surface qui freine l'apparition de maladies cryptogamiques. Quant à l'arrosage, il est à effectuer à bon escient. Il y a des idées reçues qui ont la vie dure : arroser le soir peut être une fausse bonne idée si le sol est chaud. Mieux vaut le faire lorsqu'il fait frais, c'est-à-dire tardivement le soir tard ou tôt le matin pour que l'eau puisse s'infiltrer dans le sol correctement et ne pas s'évaporer immédiatement. Suivant l'ancien dicton « un binage vaut deux arrosages », si une session binette est à l'ordre du jour, inutile d'arroser.

Créer de l'ombre

Les semis, les salades peuvent « cuire » au soleil. Pour les protéger, une cagette retournée fait l'affaire, jouant le rôle



La récupération d'eau de pluie permet d'arroser sans puiser dans la nappe phréatique.

de claustra. Les associations de cultures, jouant sur différentes hauteurs, sont aussi une solution ingénieuse : les pois-chiches font de l'ombre aux haricots, les cosmos apportent de l'ombre aux fraisiers...

Opter pour des variétés adaptées

Pour parer à tout stress hydrique, mieux vaut anticiper en cultivant des végétaux pouvant se développer sans trop d'eau. Pour le plaisir des yeux, vive les vivaces ! Gauras, cistes, potentilles et graminées sont du plus bel effet. Et d'une portée durable car elles repoussent d'elles-mêmes chaque année. Les plus dures à cuire, véritables « chameaux », demeurent les plantes grasses et les cactus.

Pour les légumes, remplacer les assoiffés comme les céleris, choux et fraisiers par des espèces comme les haricots, fèves, pois, blettes, oignons...

Du côté des arbres fruitiers, on pense évidemment au pommier ou au poirier, les stars de notre

territoire, au cerisier et au prunier aussi. Mais avec les hivers de plus en plus doux, les choses évoluent. Le kiwi ou le figuier se taillent désormais une place de choix au verger.

S'équiper malin

En récoltant de l'eau de pluie grâce à un récupérateur, on évite de puiser dans les nappes souterraines en période de sécheresse. Autre atout : l'eau de pluie, faiblement minéralisée, est plus douce pour les plantes.

Rendez-vous au jardin



L'édition 2022 des Rendez-vous aux jardins, samedi 4 et dimanche 5 juin, donne un coup de projecteur sur « Les jardins face au changement climatique », un thème au cœur des enjeux environnementaux contemporains. Dimanche 5 juin à 10h, le parc de Blossac se (re)découvre à la lumière d'une visite guidée. Créé à partir de 1750, ce parc à la française est aujourd'hui formé d'un jardin d'agrément, d'un jardin à l'anglaise et de jardins contemporains. Visite gratuite, sur inscription au 06 75 32 16 64.

En mai : mettez un bon coup de pédale

Des vues spectaculaires à savourer lors de la visite à vélo de la pénétrante, dimanche 15 mai.

© Jordan Bonneau

Toute l'année, elles font la promotion du vélo dans la ville. Les associations autour du deux-roues profitent de la manifestation nationale « Mai à vélo » pour créer l'évènement.

Elles ont en commun la passion du deux-roues et la volonté d'en développer sa pratique. Il y a les « précurseurs », à l'instar de Vélocité 86 qui, depuis plus de 20 ans à Poitiers, agit pour réfléchir aux aménagements nécessaires à la pratique du vélo. L'association propose des balades mensuelles, anime une vélo-école à l'attention des parents d'élèves de l'école Alphonse-Daudet et porte le projet d'une vélo-école pour tous. Vélotaf Grand Poitiers fait la promotion du vélo au quotidien, notamment à travers les trajets domicile-travail. Les cyclotouristes poitevins invitent à 3 rendez-vous hebdomadaires. Des randonnées vélo tourisme, sur la scandibérique ou parfois agrémentées de visites d'entreprises. En mode « balade tranquille », Vélorution donne rendez-vous à tous une fois par mois.

Et puis, comme faire du vélo c'est bien, mais que savoir l'entretenir et le réparer, c'est mieux, il y a L'atelier du Petit Plateau. Un local, des outils, des pièces détachées et des conseils sont mis à disposition. Des permanences, sous forme d'atelier participatif, sont ouvertes chaque semaine.

Mai à vélo en point d'orgue

Actives toute l'année, les associations sont particulièrement sur le pont à l'occasion de la manifestation nationale « Mai à vélo » qui met à l'honneur le vélo. Dimanche 1^{er} mai, une balade de 12 km sur le thème du street art est programmée par Vélorution. L'atelier du Petit Plateau et Vélotaf Grand Poitiers proposent, samedi 7 mai, une opération de « nettoyage de la pénétrante ». Dimanche 15 mai, une visite guidée de la pénétrante fait

l'objet d'un partenariat entre Vélocité 86 et Grand Poitiers. En bouquet final de Mai à vélo, une belle balade réunira toutes les associations, mardi 31 mai.

Programme complet sur grandpoitiers.fr

Vivez le Challenge

Grand Poitiers lance le challenge "Mai à vélo". Plus les participants seront nombreux à pédaler, plus Grand Poitiers aura de chances de gagner. Le principe ? Avec l'application Géovélo, à télécharger gratuitement, parcourir le maximum de km à vélo pour cumuler en collectif. Le dessein ? Faire grimper Grand Poitiers en haut du podium des collectivités.

INITIATIVE POSITIVE



Trajets à la carte

En un coup d'œil, visualiser le temps de trajet à vélo pour aller d'un point A à un point B dans un rayon de 10 km autour de Poitiers et entre les communes limitrophes. C'est aujourd'hui possible grâce à la carte « vélo Minute ». Réalisée par Vélotaf Grand Poitiers, elle utilise un code couleur pour distinguer la durée de parcours et mentionne les temps de

trajet en vélo classique et à assistance électrique. Saviez-vous par exemple que pour relier la Porte de Paris à l'hôtel de ville 8 min en vélo à assistance électrique suffisent ? En vélo classique, le trajet requiert tout juste 10 min. De quoi déclencher la solution vélo.

velotafgrandpoitiers.org