



VIVRE AU QUOTIDIEN

~~~~~

Répondre aux besoins  
de 1<sup>ère</sup> nécessité : se nourrir -  
Se poser, prendre un café -  
Se laver - Mettre ses affaires à l'abri -  
Se vêtir - Prendre soin de soi



## SE NOURRIR

Vous avez des difficultés à faire face à vos besoins alimentaires, des services sont mis en place pour s'adapter à toutes situations : restauration avec plats chauds, dépannages de colis alimentaires, épiceries sociales.

Ces structures sont en accès libre ou sur remise d'une prescription d'un travailleur social.

### REPAS CHAUD

#### Restaurant **Le Toit Du Monde**

14 rue du Mouton 86000 Poitiers  
05 49 38 45 10

Lundi au vendredi  
11h30-13h15

Accès libre  
Tarif en fonction des ressources

 Ligne 17, 21 arrêt Jardin  
des plantes  
Ligne 2A, 2B, 13 arrêt La Chaussée

#### Restaurant **L'Assiet' Sympa**

10 rue du Fief des Hausses  
86000 Poitiers  
05 49 45 14 53

Lundi au vendredi  
12h-13h30

Accès libre  
Tarif en fonction des ressources

 Ligne 10 arrêt France 3

#### Restaurant **Les Quatr'Épices**

3 rue des Gravières 86000 Poitiers  
05 49 01 16 04

[www.pourquoiipas-laruche.org](http://www.pourquoiipas-laruche.org)

Lundi au vendredi  
12h-13h30

Accès libre  
Tarif en fonction des ressources

 Ligne 2A, 2B arrêt les Sables

#### Restos du Cœur

13 rue de la Demi-Lune  
86000 Poitiers  
05 49 88 11 11

Tous les jours 9h-11h

Inscription sur place

 Ligne 14, 17, 20 arrêt Demi-Lune  
Ligne 1, 11, E arrêt Les Glières

## DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

### Croix-Rouge

9 rue Lavoisier ZAE Beaulieu  
86000 Poitiers  
05 49 41 19 42

[www.vienne.croix-rouge.fr](http://www.vienne.croix-rouge.fr)

Mardi au vendredi  
9h-12h / 14h-17h30

Sur prescription travailleur social

 Lignes 2A, 2B, 15 arrêt Lavoisier  
Lignes 2A, 2B, 10, 15 arrêt Beaulieu

### Secours Populaire

6 bis rue de Bourgogne  
86000 Poitiers  
05 49 47 85 92

Lundi au vendredi  
10h30-12h / 14h-17h30

Sur prescription travailleur social

 Ligne 2A, 2B, 3, 10 D : arrêt Rondy  
Ligne 23 arrêt Montbernage  
Ligne 2A, 2B arrêt Coimbra

1-3 rue Georges Leclanché  
86000 Poitiers

Mardi 9h30-12h / 13h30-17h30

1 jeudi sur 2 9h-12h / 13h30-17h30

Sur prescription travailleur social

 Ligne 3 arrêt Rouault

### Restos du Cœur

13 rue de la Demi-Lune  
86000 Poitiers  
05 49 88 11 11

Mardi et vendredi 8h30-16h

Sur rdv

 Ligne 14, 17, 20 arrêt Demi-Lune  
Ligne 1, 11, E arrêt Les Glières

## DISTRIBUTION ALIMENTAIRE

### Croix-Rouge

9 rue Lavoisier ZAE Beaulieu  
86000 Poitiers  
05 49 41 19 42

[www.vienne.croix-rouge.fr](http://www.vienne.croix-rouge.fr)

Sur inscription

 Lignes 2A, 2B, 15 arrêt Lavoisier  
Lignes 2A, 2B, 10, 15 arrêt Beaulieu

### Secours Populaire

1-3 rue Georges Leclanché  
86000 Poitiers

1 jeudi sur 2

9h-12h / 13h30-17h30

Sur inscription travailleur social

 Ligne 3 arrêt Rouault

### Restos du Cœur

28 rue de la Jeunesse 86000 Poitiers  
26 rue de Bignoux 86000 Poitiers

Sur inscription

 Ligne 14, 17, 20 arrêt Demi-Lune  
Ligne 1, 11, E arrêt Les Glières

### St Vincent de Paul

50 Rue du Faubourg du Pont Neuf  
86000 Poitiers  
06 81 19 76 59

[www.ssvp.fr/ssvp-de-la-vienne-deux-sevres/](http://www.ssvp.fr/ssvp-de-la-vienne-deux-sevres/)

Sur inscription



## ÉPICERIE SOCIALE

### Le Trait d'Union

16 rue Saint Pierre Le Puiellier  
86000 Poitiers  
05 49 62 84 83

Sur rdv

 Ligne 11, 12, 15 arrêt Baptistère  
St Jean

Ligne 13 arrêt Anatole France  
Ligne 2A, 2B arrêt Paul Blet

### Secours Populaire

6 bis rue de Bourgogne  
86000 Poitiers  
05 49 47 85 92

Lundi au vendredi  
10h30-12h / 14h-17h30

Accès libre

 Ligne 2A, 2B, 3, 10, D arrêt Rondy  
Ligne 23 arrêt Montbernage  
Ligne 2A, 2B arrêt Coimbra

### Le Panier Sympa

3 rue du Fief des Hausses  
86000 Poitiers  
05 49 45 89 55

Jeu di 9h-12h / 14h-16h30  
Vendredi 9h-12h / 14h-16h

Accès libre

 Ligne 10 arrêt France 3

### L'Épicerie

28 rue de la Jeunesse  
86000 Poitiers  
05 49 62 97 47

Mardi 9h-12h / 13h30-16h30

Accès libre

 Ligne 17, D arrêt Auberge

### Pom' Cassis

12 avenue Rhin et Danube  
86000 Poitiers  
05 49 56 01 76

Vendredi 14h30-17h30

Accès libre

 Ligne 2A, 2B arrêt Fief  
de grimoire

### Les Quatre Saisons

39 rue de l'Aéropostale  
86000 Poitiers  
05 49 52 17 00

Lundi au vendredi 9h-12h / 14h-18h  
sauf mardi jusqu'à 17h

Accès libre

 Ligne 14, 16, C arrêt la Blaiserie

### AGORAé

Bât A8  
05 49 45 47 00

Mardi 16h-18h

Mercredi 12h-14h

jeudi 17h-19h

Sur prescription travailleur social  
de l'université et du CROUS

 Ligne 1 arrêt Cité U  
Ligne 10, 15 arrêt Campus  
Ligne 13 arrêt Champlain

# SE POSER, PRENDRE UN CAFÉ, SE LAVER

Si vous êtes sans domicile, des associations proposent un lieu de détente pour vous poser, prendre une collation, discuter...

L'accès est libre et gratuit.

## ACCUEIL DE JOUR

### Secours Catholique

5 rue Jean Jaurès 86000 Poitiers

05 16 83 88 82

[www.poitou.secours-catholique.org](http://www.poitou.secours-catholique.org)

Lundi, Mercredi Vendredi 9h-12h

Mardi et jeudi 14h-16h30

Accès libre

 Arrêt baptistère Saint Jean

## PRENDRE UNE DOUCHE

### Secours Catholique

5 rue Jean Jaurès 86000 Poitiers

05 16 83 88 82

[www.poitou.secours-catholique.org](http://www.poitou.secours-catholique.org)

Lundi, Mercredi Vendredi 9h-12h

Mardi et jeudi 14h-16h30

Accès libre

 Arrêt baptistère Saint Jean

---

## Restos du Cœur

13 rue de la Demi-Lune

86000 Poitiers

05 49 88 11 11

Accès libre

 Ligne 14, 17, 20 arrêt Demi-Lune

Ligne 1, 11, E arrêt Les Glières



# METTRE SES AFFAIRES À L'ABRI

Veiller sur ses affaires personnelles est un souci permanent lorsque l'on est sans logement.

Si tel est votre cas, un espace existe pour y déposer vos bagages en toute confiance.

## BAGAGERIE

### Secours Catholique

5 rue Jean Jaurès 86000 Poitiers  
05 16 83 88 82

[www.poitou.secours-catholique.org](http://www.poitou.secours-catholique.org)

Lundi, Mercredi Vendredi 9h-12h

Mardi et jeudi 14h-16h30

Accès libre

 Arrêt baptistère Saint Jean

# SE VÊTIR

Afin que vous puissiez vous vêtir décemment, laver vos vêtements ou y apporter des retouches, des associations ont ouvert des vestiboutiques et des laveries.

Les vestiboutiques sont en accès libre et proposent ces articles à des prix modiques ou gratuits sur présentation d'une prescription d'un travailleur social.

Les autres structures sont elles aussi en accès libre.

## VESTIBOUTIQUE

### La Vestiboutique

9 rue Lavoisier ZAE Beaulieu  
86000 Poitiers  
05 49 41 19 42

[www.vienne.croix-rouge.fr](http://www.vienne.croix-rouge.fr)

Lundi au vendredi 14h-17h

Accès libre

 Lignes 2A,2B, 15 arrêt Lavoisier  
Lignes 2A, 2B, 10, 15 arrêt Beaulieu

## Le Vestiaire

6 bis rue de Bourgogne  
86000 Poitiers  
05 49 47 85 92

Lundi au vendredi

10h30-12h / 14h-17h30

Accès libre

Ligne 2A, 2B, 3, 10, D arrêt Rondy

Ligne 23 arrêt Montbernage

Ligne 2A,2B arrêt Coimbra

## Le Local à Frip

16 rue Saint Pierre Le Puellier  
86000 Poitiers  
05 49 62 84 83

2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> jeudis du mois 14h-17h

Accès libre

 Ligne 11, 12, 15 arrêt Baptistère  
Saint Jean  
Ligne 13 arrêt Anatole France  
Ligne 2A, 2B arrêt Paul Blet

---

## Saint Vincent de Paul

50 rue du Faubourg du Pont Neuf  
86000 Poitiers  
06 81 19 76 59

[www.ssvp.fr/ssvp-de-la-vienne-deux-sevres](http://www.ssvp.fr/ssvp-de-la-vienne-deux-sevres)  
Mardi 13h30-15h30

---

## Couleur Miel

Centre commercial des Trois Cités  
07 67 64 52 08

[www.pourquoipas-laruche.org](http://www.pourquoipas-laruche.org)

Mardi au samedi 9h-18h

Accès libre

 Ligne 2A, 2B arrêt Clos Gaultier

---

## À 4 épingles

39 rue de l'Aéropostale  
86000 Poitiers  
05 49 52 17 00

Jeudi et vendredi 14h-17h30

Accès libre

Ligne 1, 14, 16, C arrêt la Blaiserie

## LAVER SES VÊTEMENTS

### Secours Catholique

5 rue Jean Jaurès 86000 Poitiers  
05 16 83 88 82

[www.poitou.secours-catholique.org](http://www.poitou.secours-catholique.org)

Lundi, Mercredi Vendredi 9h-12h

Mardi et jeudi 14h-16h30

Accès libre

 Arrêt baptistère Saint Jean

## RETOUCHER SES VÊTEMENTS

### Association Pourquoi pas la ruche

Centre commercial des Trois Cités  
05 49 01 16 04

[www.pourquoipas-laruche.org](http://www.pourquoipas-laruche.org)

Lundi au jeudi 8h-18h

vendredi 8h-16h

Accès libre

 Ligne 2A, 2B arrêt Clos Gaultier

---

### Secours Catholique

5 rue Jean Jaurès 86000 Poitiers  
05 16 83 88 82

[www.poitou.secours-catholique.org](http://www.poitou.secours-catholique.org)

Lundi, Mercredi Vendredi 9h-12h

Mardi et jeudi 14h-16h30

Accès libre

 Arrêt baptistère Saint Jean



## PRENDRE SOIN DE SOI

Les difficultés rencontrées ne doivent pas empêcher de penser à soi.

Se sentir bien, s'occuper de soi, de son confort, autant d'actions qui aident à aller de l'avant.

### COIFFURE ET ESTHÉTIQUE

#### Effet Papillon

76 avenue de la Libération

86000 Poitiers

07 64 00 05 68

[www.leffetpapillonpoitiers.fr](http://www.leffetpapillonpoitiers.fr)

Mardi au vendredi 9h-13h / 14h-19h

Samedi 9h-12h

Sur rendez-vous